

農産物の「旬」を学ぼう！

初めての活動は、農産物のお勉強だよ。

野菜ソムリエ上級プロの末原俊幸さんと野菜ソムリエの末原楓さんが楽しく教えてくれたよ。

最初は「はてなボックス」が出てきたよ。少しでも形が見えているけれど、何の野菜かな？

ダイコン、ブロッコリー、キャベツ、レタス、チンゲンサイ、ホウレンソウ・・・冬が旬の野菜がたくさん出てきたよ。

次は、春・夏・秋・冬それぞれの旬の野菜の名前を答えたよ。

季節によって、「葉っぱ」の野菜だったり、「根」の野菜・・・それぞれ特徴があるんだって。



	はる	なつ	あき	ふゆ
しよ	アスパラガス、タケノコ、アスパラ	トマト、ナス、ピーマン、アボカド	さといも、かぼちゃ、さつまいも	かぶ、人参、大根
くろ	め	み	たね	ね、はげ

楽しみにしていたイチゴの食べ比べ♪

香川県産イチゴの「さぬきひめ」と「女峰」の違いを調べてみたよ。

さぬきひめは、女峰とくらべると丸っこいね。色や香り、味も比べてみたよ。

普段、じっくりと食べ比べたことはなかったイチゴの品種、今日は特徴や違いがよくわかったよ。



最後は、JA香川県オリジナルの「うまげなカルタ」で遊んだよ。大きいカルタを走って取りに行くのが楽しくて、みんな笑顔でがんばったよ！

