

土・ひと・くらしをつなぐ、香川の交流誌



きらり



3

2023 MARCH

春風に乗って、今年もいい香り。  
幸せも、おそらく分け。

【あぐり SPECIAL】 女性が輝く!

「就農」のリアル。

～本音で語ってください!～

【らいふ SPECIAL】



未来のために、この春から!

資産形成入門講座

JA香川県は  
自己改革に  
取り組んでいます!

農業者の所得増大

農業生産の拡大

地域の活性化





女性が輝く!

# 「就農」のリアル。

## ～本音で語ってください!～

近年、さまざまな職業分野でジェンダーレス※化が加速しています。

農業の分野も、例外ではありません。

自らが経営主体として就農し、活躍する女性は今や珍しくない存在。

農業機械の進化や栽培技術の革新なども、それを後押ししています。

今回は、当JA管内で就農を果たし、それぞれの目標や夢に向かって  
がんばっている女性農業者たちを取材しました。

※社会的・文化的につくられた性差別をなくしていくこうという考え方

# 自立して生きていける人間であるために 計画性を持った堅実な農業経営が目標です。



い で うえ  
**井手上 しおりさん**  
【高松市鬼無町】

就農歴：8年

栽培品目(面積)：ミニトマト(5アール)、ビワ(10アール)

所属生産部会：高松市西部ミニトマト部会 副部会長

## 就農への道のりは？

卒業後、地元スーパーに正社員として就職し、3年間社会経験を積みながら就農資金を貯金。退職して香川県立農業大学校の技術研修科に1年間通つて農業の基礎を習得し、母の作業を手伝いながらミニトマト栽培を学びました。

その後、母とは別の経営として独立就農。中古のハウスを買って実家の土地に移築しました。同時に、ビワの苗木も植えました。将来を見据えて、収入源をもう1品目育てていきたかったからです。こちらは祖父母と母との4人で収穫し、出荷調整しています。

## 苦労したこと、大変だと思うことは？

施設栽培は初期投資がどうしても高額になります。ハウスは中古を見つけ、助成金も受けられましたが、それでもローンを組むこととなり、書類にサインするときは手が震えましたね。

それと、ミニトマトは養液土耕栽培といってタンクの液肥を樹の根元に這わせたチューブで送って栽培しますが、施設が中古だったために当初はトラブル続きでした。

## 就農のきっかけ・動機は？

高校生の頃から自分には一人で黙々と作業する仕事が向いていると思っていました。母がミニトマト栽培（ブルーム）をしていてパック詰めなどを手伝うこともあり、農業に興味がありました。

## うれしいこと、やりがいを感じることは？

どんなに忙しくても妥協せず、コツコツと管理した結果が、ほ場状態や品質、売上額に反映されます。その瞬間が見てとれるときにやりがいを感じますね。自分で仕事のスケジュールを調整できるので、平日に

## 今後の目標や将来の夢は？

私の場合、面積は一人で作業できる範囲での現状維持を考えています。目標は、この先結婚するしないに関わらず、一生自立して生活できる経済基盤を確立すること。独立就農の魅力は、自分がやったことが数字で返りますから、コストパフォーマンスのよい農業を目指しています。

長く続けるためには、心身ともに健康であることが一番（お金は2番）と思っています。そのため、趣味のキックボクシングや筋トレで体力づくりもしています。



## 母の言葉を胸に刻んで…

「就農したい」と母に相談したとき、「できる、できないではなく、やるか、やらないかだよ。やるからには覚悟を持ってやりなさい」と言われました。

収穫は、8月下旬から翌年6月上旬と長期にわたります。品質と収量を確保し続けるためには、毎日の管理を怠らないことが大事。どんどん伸びる枝が折れないよう枝吊りをしたり、適切な病害虫予防も行います。収穫を終えると樹をすべて抜いて、土壤消毒をしてまた新しい苗を植えます。仕事量は多いですが人間関係の煩わしさがないメリットの方をより感じています。

休めるのは最高です。『ソロ活』にもハマっています。スーパー銭湯、一人旅などでリフレッシュしています。

# 父から娘、孫へ、継承のタイミングに合わせ 省力化と収益性の高い施設栽培を導入しました。

静里奈さん：イチゴ「さぬきひめ」を選んだのは、二人ともイチゴを食べることが大好きなので、やりがいを感じられそうという理由でした。

かわさきのぶえ 川崎修枝さん(母)  
せりな 静里奈さん(娘)

【観音寺市豊浜町】



就農歴：(修枝さん)10年、(静里奈さん)3年

栽培品目(面積)：イチゴ(13ha)、モモ(20ha)

所属生産部会：JA香川県三豊地区イチゴ部会

## 苦労したこと、大変だと思ったことは?

修枝さん：1年目の感想は、「とにかく忙しかった」と「施設栽培がこんなに手間がかかるとは…」でした。イチゴは収穫作業と並行して株の管理、次の年に向けた育苗も行わないといけないので。

静里奈さん：パック詰めが想像以上に難しくて時間がかかるてしまい、1年目は連日夜なべ仕事に…。でも2年目からは慣れてスピードアップできています。

## うれしいこと、やりがいを感じることは?

修枝さん：私たち自身がイチゴ大好きなので、自分たちで育てたものをお客さんが喜んでくれる、「おいしい!」と食べててくれるのが最大のやりがいですね。

静里奈さん：私の就農を心配して反対していた祖父が、一緒に頑張ってくれています。イチゴは軽量品目で、暖かいハウス内で腰を曲げずに作業できるとあって高齢者にも負担がかかりにくい農業。この決断を今では喜んでくれ、3世代で助け合って仕事ができることに喜びを感じています。

## 就農のきっかけ・動機は?

修枝さん：父の農業経営(王モモ、レタス)を10年前に継承していました。4年前、会社勤めをしていた娘が就農を希望し、父と三人で相談してレタス(露地栽培)に代わる柱として施設栽培のイチゴを始めるようになりました。

## 今後の目標や将来の夢は?

静里奈さん：夢は、イチゴ＆モモのジェラートを食べてもらえるカフェを開店することです。実は昨年、ジェラートマシンを購入して試作を始めています。

## 自由度の高い職場です

イチゴ栽培は毎日手をかける必要がありますが、うちでは会社勤めのような定休をとるのが現時点では難しいです。でも、自分の裁量ができる仕事なので平日に美容院や病院などに行ける自由があります。収穫が終わった端境期にはまとまった休暇をとて旅行に行くこともあります。

何より、自分が試したいことをすぐやってみることができます。女性の感性を生かした6次産業化には、ぜひ挑戦したい。それには労働力の確保(雇用)が課題ですが、諦めず一步歩前に進んでいきたいです。

修枝さん：でも、加工やお店を始めるとイチゴの栽培管理や収穫には雇用も必要になつてくるので、今は冷蔵庫ジャムを作つて最寄のJA直売所「Aコープホウナン産直市」で販売を始めました。

とりあえず「やることからやってみよう」と、



イチゴとモモをデザインしたトレードマーク、ユニフォームも作っちゃいました!

# 後継者として、もつと農業のことを探りたい。 大好きな花の栽培を通して学び中です。

いまだりか  
**今田 理加さん**  
【まんのう町】



就農歴：2年

栽培品目(面積)：ラナンキュラス(1.8ha)

所属生産部会：JA香川県綾歌南部花卉部会

好きで、フラワーアレンジメント教室に通っていたこともあり、夫から「花を作つてみたら?」と勧められたのが始まりです。

## 就農への道のりは?

家の近くで造園業の倉庫などがある一画にハウスを建てました。畝立てやネット張り、土壌消毒などの力仕事は夫も手伝ってくれます。

栽培管理については全くの未経験でわからないことばかりでしたが、JAの担当者や香川県の「農業改良普及センター」の方に「から教えていただけたので何とかスタートを切れました。今も、常に気にかけて訪ねていただき感謝しています。

## 苦労したこと、 大変だと思うことは?

水管理がいちばん苦労しました。収穫期が終わり掘り上げた塊根の冷蔵管理が難しかったです。1年目はJAの担当者に細かく指導していただきたので乗り切れましたが、今後、経験を積んで慣れていくればと思っています。

数年前に、義父が家業の造園業を夫に譲つたことで、本格的に農業(主に米麦)をするようになつたため、私もできる範囲で手伝うようになりゆくゆくは夫とともに農業を継承するので、もう少し深く関わってみたいと思っていた。その時、もともと花が



## 毎日見ても魅了される花です

ラナンキュラスは気温や光に反応し、朝に花が開いて、夕方には閉じる性質を持っています。毎朝、蕾がほころんだハウスに入ると幸せな気持ちになりますよ。

香川県オリジナル品種のラナンキュラス「てまり」シリーズのうち、今季はピンク色の「恋」、黄色の「ゆず」、赤色の「茜」、白色の「雪」を栽培しています。JA香川県綾歌南部集荷場に出荷するほか、一部は「夢ハウス協栄」でも販売しています。

うれしいこと、やりがいを感じる」とは?

事務仕事で疲れたり、気分が落ち込んだりしたときも、花を収穫していると気持ちが落ちつき元気になります。花は受け取った人が喜んでくれるので作り甲斐があります。

これは偶然なのですが、小2の娘の名前に「花」という漢字が入っています。名前通り花好きに育つてくれて、今ではたまに収穫を手伝ってくれることもあるのがうれしいですね。

## 今後の目標や将来の夢は?

私はやはり花が好きなので、今後もやっていけそうですね。

「てまり」シリーズはたくさん品種(色)があり、今も新品種がどんどん出ています。慣れたらそれらにも挑戦していきたいです。土地や設備があり夫の協力もあるため、ゆくゆくは面積拡大も考えてみたいとも思いますが、今は、管理を間違えず一人で行えることを目標に品質の向上を目指しています。

# のため、この春から!

iDeCo  
と  
NISAで

## 資産形成 入門講座

最近、巷でよく見たり聞いたりする横文字、「iDeCo」と「NISA」。

その内容や違いって、わかりますか？

「お金に関することでしょ？」「わが家にも関係あるの？」

そんな皆さんに、当JAの専門職員・ライフプランアドバイザー（LPA）がやさしく解説します。



そもそも

### iDeCoとNISAって、なんですか？

どちらも国が用意した国民の資産形成・資産運用のための制度で、税制優遇などのメリットがあることが特徴です。

営業推進部営業推進課

高島 匠司 職員  
に聞きました。



#### iDeCoとは？

個人型確定拠出年金です。国が用意した、個人で加入できる私的年金制度で、掛金が全額所得控除になるなど税制優遇メリットがあるのが特徴です。

#### NISAとは？

投資信託の購入で得た利益にかかる税金が非課税になる制度。一括で購入するNISAと、つみたてNISAがあり、どちらかを選択します（非課税枠・運用可能期間など条件が異なります）。



丸亀北支店  
富田 紀子職員

### 今、資産形成・資産運用が注目されるワケは？

まず、今の日本のお金を取り巻く環境を考えてみましょう。少子高齢化などによる年金制度への不安、長く続く低金利政策で預貯金の金利はゼロに近い状況、それなのに物価高（インフレ）でモノの値段は上昇。加えて、ウクライナ情勢に端を発した世界的な穀物やエネルギーの価格高騰により、光熱費や物価はますます上がる一方です。つまり、今は昔に比べてお金の価値が下がっ

ている状態といえるのです。

人生には、世代に応じて結婚や子どもの教育、車や住宅などの購入、介護や万一の事故、病気など、まとまったお金が必要になるライフイベントがいろいろあります。その時に必要なお金を不足なく用意できるよう、余剰資金を投資によって運用して資産形成することが、これまで以上に注目されるようになりました。

## iDeCoとNISAは、なぜお金を増やしやすいの？

どちらも、個人から集めた資金を専門家が株式や債券などで運用して、その利益を配分する「投資信託」を選んで購入します。

この2つは、国の制度で、通常の投資では利益にかかる税金が一定の条件で優遇されるため、低金利の預貯金よりお金を増やしやすいといわれています。



### 投資信託（ファンド）とは？

株式や債券などの資産がたくさんつまつたパッケージ商品のようなものです。その商品を多くのお客さまが購入し、運用の専門家がそのお金を使います。そして得た成果をそれぞれのお客さまに分配する仕組みです。

## 投資って、お金が減るリスクもあるんですよね？

確かに、資産運用（投資）には、預貯金とは異なり、預貯金の金利を超えるリターン（利益）が見込める半面、リスクもあります。預けた金額を下回ること（元本割れ）もないとはいえない。利用者本人の責任でリスクとリターンをよく考えて運用することが求められま

す。ただ、今では個人で運用を行う人向けにリスクを軽減する金融商品もさまざま出ています。

投資のリスクマネジメントについてよく言われているのが、「分散・長期・積立」という考え方です（金融庁のホームページなどにも記載されています）。



資産分散（分けて買う）

長期投資（長く持つ）

時間分散（毎月コツコツ）

1つの金融商品でなく多種類を持つ。

短期間で売却せず、できるだけ長く持つ。

時期を分けて買う。積立なども有効。

もう一つ重要なのが、「当面、使う予定のないお金」で始めること。そのために当JAでは、人生でいつ、どんな時にどれだけのお金が必要になるのかを考えておくこと（ライフプランニング）も提案しています。

## iDeCoとNISA、わが家ではどちらを始めたらいいの？

一般的に、iDeCoは私的年金で60歳まで積み立てができる制度なので、若者～現役世代の資産形成に向いています。特に、公的年金だけでは老後が不安だという自営業（農家など）の方にとっても利用のメリットが大きいといえるでしょう。つみたてNISAも20年間の運用が可能で、資産形成と節税対策としてiDeCoと

同時に利用することもできます。

これに対して、年金の払い込みが終わって受給側になった世代では、資産運用や節税対策としてNISAを利用する人が多い傾向にあります。

ただ、それぞの経済状況や家庭の事情もあるので一概には言えません。

### つみたてNISA、NISA、iDeCoを比較（制度のポイント）

(2023年1月版)

制 度	つみたて NISA	NISA	iDeCo(みずほプラン)
制度の概念	年間の非課税枠	40万円	120万円
	対象者	日本在住で18歳以上(※3)	日本在住の20歳以上60歳未満(※2)
	運用可能期間	20年	5年 受取完了まで (原則60歳から75歳になるまで受け取り開始)
	対象商品	一定の要件を備えた 公募株式投資信託、ETF(※4)	上場株式、公募株式投資信託、 ETF、REITなど 投資信託、預貯金、保険
税制メリット	拠出時	なし	全額所得控除
	運用時	運用益非課税（非課税枠の再利用は不可）	運用益非課税
	受取時	非課税	課税(※5) 分割：公的年金等控除適用 一括：退職所得控除適用
主な留意点	払出制限	なし	60歳まで原則不可(※6)
	損益通算	一般口座や特定口座との損益通算不可	不可
	口座の開設	1人1口座 「NISA」または「つみたてNISA」のどちらかを選択(※7)	1人1口座
	金融機関の変更	一定の手続きのもと、年単位で金融機関の変更が可能	可能
	口座管理手数料	不要	所定の手数料(※8)

(※1)加入対象者ごとに、上限金額が異なる。(※2)一定の条件を満たした場合、64歳まで対象。(※3)NISA口座を開設する年の1月1日時点でも18歳以上。(※4)「信託期間が無期限もしくは20年以上」や「分配頻度が毎月でない」など一定の条件を満たした商品。(※5)分割(年金)で受け取る場合は雑所得、一括(一時金)として受け取る場合は退職所得として計上。(※6)通算加入者等期間が10年末満の場合、受給開始年齢を61歳～65歳まで順次繰り下げ。(※7)「つみたてNISA」と「NISA」は暦年ごとに選択が可能。(※8)加入時や運用期間中に支払う手数料がある。※NISAは2024年1月以降より、新たな制度に変更予定。

# 「資産形成・資産運用に興味がある」 「iDeCo、NISAをもっと詳しく知りたい」



JA香川県へご相談ください。



長尾支店  
國方 友加里職員

当JAでは、組合員・地域住民の皆さまの生活を将来にわたって守るために、金融業務のなかで資産形成・資産運用への支援強化を進めています。

そのため、専門知識を身に着けた専門担当者「ライフプランアドバイザー（LPA）」を育成しています。

LPAは、お客様のライフプランに合わせて貯金・共済・投資信託・融資・遺言信託などを総合的にご提案いたします。もちろん、iDeCoやNISAの制度についての説明もいたします。

## はじめての資産形成・資産運用はJAで！

協同組合だからこそ、営利目的ではなく組合員・地域住民の皆さまの安心でゆとりある将来をサポートします。ですから、無理な営業行為は一切なく、ご相談だけでもOKです。

インターネットとは違い、疑問や質問をわかるまで何度も説明しますので、深い理解と納得感をもって始められます。投資初心者にはこれが何より大切！

専門知識を持った職員（LPA）が対面で、あなたのライフプランを丁寧に聞き取り、そのうえでどんな金融商品が合っているかと一緒に考えます。また、リターンやメリットだけでなくリスクについてもしっかりと説明します。

アフターフォローもお任せください。資産形成・資産運用は長期間にわたります。地域密着のJAはずっと地域に在り続け、長いお付き合いができるので安心です。



インターネットで資産形成を始めようと思っていましたが、一步踏み出せないでいました。そんな時にJAから案内があり、疑問を気軽に相談でき不安を解消できました。インターネットでもよいですが、これからも対面で相談に乗ってくれるJAにお願いしたいです。

### ご利用者様の声 /



資産運用は「怖いもの」と思っていましたが、そもそもなぜ必要なのか丁寧に話してくれて、イメージが変わった。ぜひ今年から新社会人になる子どもにも話してほしいです。



最初は商品の提案かと思いましたが、私のセカンドライフと一緒に考えてくれ、国が用意した税制優遇制度（iDeCoとNISA）を説明してくださいました。

ライフプランサポートや、iDeCo、NISAに興味を持たれた方は、

最寄の支店・出張所・よりそいプラザでお気軽にお問い合わせください。

その店舗で取り扱いがない場合は、各地区的ライフプランアドバイザー（LPA）におつなぎします。



きらり

2023  
MARCH  
NO.264

3

2023年3月号  
(毎月1回発行)

ウェブサイト  
<https://www.kw-ja.or.jp/>



JAグレープ  
耕そう、大地と地域のみらい。



発行:香川県農業協同組合  
〒760-0023 香川県高松市寿町一丁目3番6号  
編集:総合企画部総合企画課 TEL 087-825-1233  
印刷:株式会社 中央印刷



JA香川県WEBガイド



JA香川県の公式Instagram・Facebookでは旬の農産物を使ったレシピを毎月3品紹介しています。3月はミニトマトのレシピです。ぜひフォローしてみてください!

JA香川県  
Instagram



JA香川県  
Facebook



## 材料[20個分]

ブロッコリーの花蕾	小1株分
エーコープむしパンミックス(市販品)	500g
牛乳	100mL
こしあん	250g

## 作り方

- ①ブロッコリーの花蕾をフードプロセッサーにかける。
- ②むしパンミックスに牛乳を入れ混ぜ合わせ、①を入れて混ぜ合わせる。
- ③20個に②の生地とこしあんをそれぞれ分け、生地を丸くのばしながらこしあんを包む。
- ④蒸し器に並べ10分ほど蒸す。

これが特産!

### ★ブロッコリー

水田の裏作として栽培され、10月～6月にかけて収穫。県内野菜の中心品目。

### ポイント/

生地は耳たぶのかたさが理想で、かたさを見ながら牛乳を入れ、かたければ水を少しづつ足して調整します。

伝えよう  
繋げよう  
かあちゃんの味  
つくってんまい  
たべてんまい  
おいしいでえ



J A 香川県女性部は令和2年、各地域で取り組んだ  
地産地消料理を集めて一冊のレシピ集をつくった。  
その中から一品ずつ紹介していくのです。

# ブロッコリーまんじゅう

ブロッコリーが担舟でも食べられる

編集後記

今月の「あぐりSPECIAL」では、農業で活躍する女性を取りました。仕事に対してしっかりととしたビジョンを持っている生産者の皆さまを見て、私も見習わなければいけない!と改めて思いました。来月からは年度も新しくなるのでもう一度気合を入れなおして、皆さんのが楽しめる誌面づくりに努めます!(M)