

保健師さんの健康チェック

健康診断を受けましょう 〜オプシヨンのご紹介〜

屋島総合病院 保健師 相引 万里子さん

新年度の新しいスタートをきるために健康診断を受けてみませんか。

健康診断にもさまざまな種類があり、健康保険組合によってもご案内が異なります。また、決められた健康診断内容に加えて、気になる項目をオプシヨンとして検査することもできます。今回は屋島総合病院で実施しているオプシヨンのロックス・インデックスをご紹介します。

ロックス・インデックス

ロックス・インデックスとは、将来的に脳梗塞、心筋梗塞を発症するリスクを予測する検査です。これらを引き起こす要因の一つである動脈

硬化リスクを評価することで、発症リスクを予測します。

●このような方にお勧めします

- 肥満気味である
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある
- 油っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- たばこを吸っているもしくは吸っていた
- 定期的な運動をしていない

●検査方法

血液検査で、約2ミリリットル採血します。検査でリスクが高かった場合は当院の外来で予約をとり医師の判断のもと必要な検査を行います。

※ロックス・インデックスのみの予約はできません

※ロックス・インデックス

追加料金：13,200円

滝宮総合病院では実施していません