

風しんが流行してしまおう！

厚生連健康管理センターがわ 保健師

山地 マミさん

風しんとはどんな病気？

風しんウイルスによる感染症です。風しんウイルスは感染力が強く、インフルエンザの5倍感染しやすいと言われています。感染した人の咳やくしゃみ、会話などで、ウイルスを含んだ飛沫が飛び散り、これを鼻や口から吸い込むことなどで感染します。

特に注意したいのは、妊婦さんが感染した場合、胎児に感染し、先天性風疹症候群(CRS)と総称される障害が高い確率で生じることです。妊婦さんは、ワクチン接種ができないため、家庭、職場などで妊婦さんに接する可能性がある人はワクチン接種をしておくことが重要です。

〈先天性風疹症候群(CRS)〉

妊婦の感染で胎児に影響。妊娠20週ころまでが特に注意！！
難聴、心疾患、白内障・緑内障・網膜症、低体重、
精神や身体の発達の遅れ、糖尿病など

40歳以上の男性は注意！

ご存知ですか？「抗体検査と予防接種は原則無料」

子どもがかかる病気と思われるがちですが、最近日本では大人の発症が9割近くを占めています。子どものころにワクチンの定期接種の機会がなかった1962年(昭和37年)4月2日から1979年(昭和54年)4月1日生まれの男性について、2022年3月31日までの間に限り、全国で抗体検査と予防接種が原則無料で受けられるようになります。お住まいの市区町村から無料クーポン券が送付されます(詳しくは、市区町村にお問い合わせください)。

風しんから、あなた自身と周囲の人を守るためにできること

- 1 あなたが風しんへの抵抗力があるかチェックするため抗体検査を受けましょう。
- 2 風しんへの抵抗力がないこと(抗体なし)がわかった場合、風しんへの抵抗力(免疫)をつけるため、予防接種を受けましょう。

屋島総合病院・滝宮総合病院「院内学術講演会」の開催について

2019年10月25日(金) 14:00～15:00

場所 屋島総合病院 2階 講堂

内容 演題① 脳卒中で倒れないために

演題② 最近の若者は…

参加無料
定員100名

講師 長尾 省吾 氏 香川県厚生農業協同組合連合会顧問
(国立大学法人香川大学前学長)

2019年10月16日(水) 15:00～16:00

場所 滝宮総合病院 健康館5階 講堂

内容 演題① 尿失禁(尿もれ)のこと

講師 野村 伊作 氏 (泌尿器科部長)

演題② 尿失禁に対するケアについて
ー骨盤底筋体操をマスターしようー

参加無料
定員100名

講師 細川 三規子 氏 (皮膚排泄ケア認定看護師)